

Un évènement à ne pas manquer !!!



ÇA SE PASSE CHEZ-NOUS



Une trentaine de personnes de Ste-Germaine ont assisté à la conférence de M. Gilles St-Croix le 15 mai à La Sarre. Le groupe s'est déplacé en autocar Bégin. Merci à Autobus Bégin et à notre conducteur David Côté pour le transport.



J'aimerais remercier nos trois jeunes adultes qui nous ont partagé leur expertise dans la dernière année avec le projet capsule santé à Ste-Germaine.

**Justine Bégin, Brian Bégin
et Caroline Jalbert**

**Merci et Bravo
pour votre implication
dans la communauté.**

PETIT CLIN D'ŒIL SUR DES REUSSITES

**Bourse d'accompagnement
vers la réussite.**

**Karen Audet, fille de
Frédéric Audet et Marie-
Andrée Jalbert.**



Karen Audet est maintenant bachelière en sciences comptable. Elle vient de terminer une première étape à l'université. Karen a été acceptée pour faire le « DESS » diplôme d'études spécialisées supérieures.

BRAVO KAREN !



Bravo à Jacynthe Lebel et ses étudiants de 5^e -6^e années pour la réalisation d'une vidéo sur l'intimidation. Vous pouvez la visionner et accéder à des activités pédagogiques ainsi que des ressources d'aide sur l'intimidation sur le site : <http://oseenparler.net> Les paroles de la chanson furent composées par Annick Breton-Guertin et tout le groupe a participé aux nombreuses étapes du projet. C'est une superbe réalisation !

Allez voir ça et partagez

INFO du mois de

Juin 2018

Coordonnatrice du journal

Dolorès POULIOT 6667

Assistantes à la rédaction

Johanne PIGEON

Nicole POULIOT 6168

Mise en page

Hélène BÉGIN 6651

Marguerite NOLET 6729

Brigitte SAMSON 6063

Pliage et brochage

Rachel POULIOT 6126

Recherchiste publicitaire

Frédéric AUDET 6922

Impression

Municipalité de Ste-Germaine-Boulé

journal_boule@hotmail.comwww.stegermaineboule.com**AVIS IMPORTANT**

Tous ceux qui ont à faire paraître dans le journal, des annonces ou articles pouvant intéresser la population, n'oubliez pas que vous avez jusqu'au **15 de chaque mois** pour envoyer vos messages par Internet à l'adresse : journal_boule@hotmail.com.

&&&&

Pour lire les journaux locaux des autres paroisses de l'Abitibi-Ouest :

<http://mrc.ao.ca/fr/municipalites>

Choisis le village désiré.

02. Ça se passe chez nous
03. Sommaire
04. Éditorial
05. Municipalité
06. Info depuis mars 1993- 25 ans – Soirée de contes et légendes
07. C'est gentil un papa – Pour la fête des Pères
08. Petits messages de votre casse-croûte de l'aréna - de l'équipe de l'Épicerie Gauthier
09. Fabrique de Ste-Germaine - Nécrologie
10. Nécrologie (suite)
11. Nécrologie (suite) – Neuvaine à notre patronne Ste— Germaine Cousin
12. Célébration des messes (juin - juillet))
13. Célébration des messes (août) – Horaire C.P.E
14. Un requiem pour une âme – Remerciements - Ramonage
15. Dans mon calepin
16. Programmation 39^e Festival du boeuf
17. Programmation 39^e Festival du bœuf (suite)
18. Dans mon calepin (suite)
19. Bilan des actions posés en 2017 SHGSGB
20. Bilan SHGSGB (suite)
21. Bilan SHGSGB en 2017 (suite) – Club « Le Cotillon »
22. Domaine de l'Hirondelle
23. La Bouée de l'Espoir – Gym cerveau - DoTerra
24. Coup de coeur
25. Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest
26. Mouvement des Femmes Chrétiennes - Cercle de Fermières
27. Biblio – CPE Bout d'chou
28. Capsule santé
29. Emploi d'été (SHGSGB)
30. La Maison St-André (Offre d'emploi) – Saviez-vous (Fondation Jacques-Paradis)
31. Commanditaires
32. Commanditaires

**BONNES VACANCES À TOUS...
RETOUR EN SEPTEMBRE PROCHAIN !**

ÉDITORIAL

L'été propice à l'évasion

À la fin des classes, tous rêvent de vacances!

Le besoin de s'évader nous envahit de toutes parts.

- Notre grand festival du bœuf est tout désigné pour ouvrir la porte des festivités de l'été.
- Déjà, des rassemblements en famille et entre amis se manifestent. Les terrasses s'animent et le BBQ répand son odeur alléchante. Ça bouge...
- On projette selon nos aspirations de superbes vacances.

Vivre de belles vacances, n'est-ce pas profiter :

- Des journées ensoleillées pour marcher, courir, faire des pique-niques, de petites randonnées.
- S'entraîner à nos sports préférés : pêche, pétanque, tennis, baseball, vélo et nage
- S'améliorer dans nos performances : marathons, escalade, acrobatie, hébertisme
- S'amuser au parc Optimiste (jeunes), jeux divers, balançoire, glissade en utilisant des jets d'eau pour se rafraîchir.

Quel plaisir de s'évader de la routine!

Les attraits touristiques nous invitent fortement

- Voyager pour découvrir notre région
- Camper dans nos sites préférés
- Assister aux spectacles, galas, festivals



Tout est à notre portée!

Je vous souhaite de réaliser les vacances de vos rêves : agréables et revitalisantes.

Bonne fête à tous les papas!

Par Dolorès

RÈGLEMENT CONCERNANT LES ANIMAUX



Depuis quelques années, nous remarquons une augmentation considérable de familles possédant un ou des chiens. Votre municipalité aimerait donc vous rappeler les grandes lignes de son règlement concernant les animaux domestiques.

Chien en liberté :

Nul ne peut laisser un chien en liberté hors des limites du bâtiment, du logement ou du terrain de son gardien. Un chien doit être tenu en laisse et être accompagné d'une personne raisonnable qui en a le contrôle.

Tout chien errant sera capturé. Le propriétaire du chien disposera d'un délai de vingt-quatre heures pour reprendre possession de son chien en acquittant des frais de 25,\$ pour sa capture et également des frais quotidiens de 5,\$ pour le logement et la nourriture.



Endroit public :

Le gardien ne peut laisser l'animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du propriétaire de l'animal.

Nuisances :

Constitue une nuisance et est prohibé un chien qui aboie ou hurle d'une manière à troubler la paix. Les aboiements constituent sans aucun doute la source la plus fréquente de litiges entre un propriétaire de chien et son voisinage.

Morsure :

Lorsqu'un chien a mordu une personne, son gardien en avise le service de police le plus tôt possible et au plus tard dans les 24 heures.

Excréments :

Le gardien doit immédiatement enlever les matières fécales produites par un animal et en disposer d'une manière hygiénique.



Pour conserver l'harmonie, la tranquillité et le respect de nos concitoyens, nous sommes convaincus que tous les propriétaires s'assureront de se conformer à ces consignes.

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

INFO DEPUIS MARS 1993

25 ans

Nombre d'années de participation pour
chacun à notre journal

Christiane Audet
mars 1993 à juillet 1994

Frédéric Audet
mars 1993 à juin 2018

Gaby Audet
septembre 1993 à mai 1994

Hélène Bégin
février 2018 à juin 2018

Lise Bertrand-Léveillé
mars 1993 à juillet 1994

Isabelle Elliot
mars 1993 à mars 1994

Fernande Forgues
mars 1994 à mars 2014

Yolaine Caron
mars 2017 à décembre 2017

Lucille Giroux
mars 1993 à mars 1995

François Jalbert
mars 1993 à juillet 1994

Sylvie Jalbert
mars 1993 à juillet 1994

Stéphanie Lauzon
mars 1993 à mai 1994

Carmen Mercier
mars 1993 à novembre 2010

Marguerite Nolet
mars 1993 à juin 2018

Rose-Aimée Nolet
décembre 1994 à mars 2000

Johanne Pigeon
février 2010 à juin 2018

Dolorès Pouliot
mars 1993 à juin 2018

Nicole Pouliot
mai 1994 à juin 2018

Rachel Pouliot
février 1999 à juin 2018

Guylaine Rondeau
février 1999 à juillet 2008

Brigitte Samson
septembre 1996 à juin 2018

Thérèse Tardif
mars 1993 à mai 1994



Soirée contes et légendes à Ste-Germaine-Boulé

Quand : Jeudi, 7 juin 2018

Heure : 19h00

Où : Skinoramik

(2000 rang 2 et 3 est)



FCLAT

Avec la participation de

Jocelyn Bérubé

André Audet

Arthur Tremblay

Tarifs

Adultes : 10\$

Étudiants (12 ans et +) : 5\$

Enfants : Gratuit



**Billets en vente chez Épicerie Gauthier,
il y a seulement 60 billets, dépêchez-**

NÉCROLOGIE

C'EST GENTIL UN PAPA



*C'est gentil un papa
Ça nous gronde bien quelquefois
Mais ça pardonne facilement
Oui bien plus
Beaucoup plus qu'une maman
Y'a des soirs
Qu'à table il s'endort*

*Il se met à ronfler très fort
et sa tête fait cahin caha
C'est mignon quand ça ronfle un papa
Pour tous les papas : hip hip hip hourra
!
Un deux trois
Vive les papas !*

Ton fiston



POUR LA FÊTE DES PÈRES

Je ne sais pas si vous êtes comme moi
Mais lorsque vient la fête des pères,
Je me demande ce qui ferait plaisir à
papa.

Quel cadeau je lui achèterai pour lui
plaire ?

Papa, je pense qu'il n'en demande pas
tant.

Un coup de téléphone, une visite, se
retrouver ensemble, savoir qu'on
pense à lui.

Ça, ça le rend heureux.

Et si on a besoin d'un conseil,
avec quelle fierté il le fait !

Renseigner par exemple : si on a un
bruit bizarre dans l'auto.

Parlez-lui de la dernière partie de
hockey.

Ah ! Il va vous décrire le match au
complet.



Papa, tu es
exceptionnel,
on t'aime
comme tu es!

Bonne fête Papa.



UN PETIT MESSAGE
DE VOTRE
CASSE-CROÛTE
DE L'ARÉNA

Voici mon horaire estival

Jedi : 10h à 13h
16h à 19h
Vendredi : 16h à 19h
Dimanche : 10h à 13h
16h à 19h

Samedi : si activité ouvert sur les heures de cette dernière.

Vous avez toujours la possibilité de réserver pour plus de dix personnes en tout temps.

- Pour des anniversaires
- Des rencontres familiales
- Occasion spéciale
- Repas de funérailles

Cela me fera toujours plaisir de vous accommoder et de vous servir.

Vu l'achalandage des mois d'été si vous avez besoin de patates en sac à la livre pour plus de 5 livres appelez d'avance (au moins 4 heures) pour nous en avertir.

Je vous souhaite un bel été et je remercie tous mes clients de votre encouragement et de votre fidélité.

Vous servir est un plaisir !

Denise et son équipe

Pour réservation :

Tel : 819 787-6323
819 787-3510

UN MESSAGE DE L'ÉQUIPE DE
L'ÉPICERIE GAUTHIER

Bonjour Ste-Germaine !!!

Nous voulons vous aviser qu'à partir de maintenant nous ne reprenons plus les bouteilles en vitre vides (sauf les Microbrasseries vendues ici.



Comme nous avons éliminé les produits en bouteilles nous ne sommes plus en mesure de les reprendre.

Merci de votre compréhension !!

N'oubliez pas que pour faciliter le retour de canettes il est toujours possible de vous procurer des sacs de recyclage de canettes GRATUITEMENT et sur commande des boîtes au coût de 19.99\$!!!!

Merci,
L'équipe de l'Épicerie Gauthier !!

Mélanie Hardy
Gérante
SMC Mécanique
819-787-2430
Épicerie Gauthier
819-787-6694



**FABRIQUE DE
STE-GERMAINE-BOULÉ**

PERSONNES RESSOURCES

Curé :

Abbé Denis Villeneuve 819-782-4633

Vicaire :

Abbé Crescent Mboninyibuka 819-782-4633

Préparation au baptême :

Élisabeth Nolet 819-787-6112
et/ou

Guyline Rondeau 819-787-6640

Préparation aux sacrements : premier pardon, eucharistie, confirmation et mariage

Abbé Denis Villeneuve 819-782-4633

Funérailles : le salon funéraire qui vous mettra en contact avec les personnes ressources.

Célébrations de la Parole :

Marie-Andrée Jalbert 819-787-6922

Coordonnatrice

Lise Bégin 819-301-6630

Groupe de partage de Foi :

Arnold Jalbert 819-787-6963

Cimetière :

Claire Couture 819-787-6961

Offrandes de messes :

Claire Couture 819-787-6961

Certificats de baptême, confirmation, mariage, sépulture... :

Rose-Aimée Nolet 819-787-6245

Décorations :

Arnold Jalbert 819-787-6963

Merci de participer à notre vie paroissiale.
Le conseil de Fabrique

NÉCROLOGIE



**Monsieur Sébastien
GOULET**

1981 - 2018

Sainte-Germaine-Boulé: Est décédé le 7 mai 2018, à l'âge de 37 ans, M. Sébastien Goulet, domicilié à Sainte-Germaine-Boulé.

M. Goulet laisse dans le deuil ses parents: Gérald Goulet et Maryse Morin; sa soeur Karine (Tommy Fournier); son neveu Justin et sa nièce Lyann ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Un don à la Prévention du suicide serait apprécié

Pour votre information :

Voici des décès de personnes « anciennement de Ste-Germaine » survenus en 2018.

Pour ceux désirant plus de détails, nous vous invitons à communiquer avec le « SHSGB » Société d'histoire.



**Madame
Monique-Thérèse
CADOTTE**

1925-2018

Amos: Est décédée au CISSS de l'A-T- CHSLD d'Amos le 7 mai 2018, à l'âge de 92 ans, Mme Monique-Thérèse Cadotte, domiciliée à Amos anciennement de La Morandière, épouse de feu Lucien Carrier.



**Monsieur Marcil
LESSARD**
1932 ~ 2018
(Anciennement de
Sainte-Germaine)

Est décédé au CISSS-AT CH La Sarre, le 15 janvier 2018, à l'âge de 85 ans, M. Marcil Lessard, domicilié à Duparquet, fils de feu Henri Lessard et de feu Gabrielle Nadeau et époux de feu Laurette Pomerleau.



**Madame Thérèse
LÉVESQUE BOLDUC**
1928 ~ 2018
(autrefois de
Ste-Germaine)

Est décédée le 9 février 2018, aux CISSS-AT CHSLD de Macamic, à l'âge de 89 ans, madame Thérèse Lévesque Bolduc, fille de feu Xavier Lévesque et de feu Diana Bouchard. Madame Thérèse Lévesque Bolduc était l'épouse de monsieur Arthur Bolduc. Elle était domiciliée à La Sarre.



**Madame Francine
CYR**
1952 ~ 2018
(Ancienne résidente
de Sainte-Germaine)

Est décédée le 26 janvier 2018, à l'âge de 65 ans, Mme Francine Cyr, domiciliée à Rouyn-Noranda, fille de feu Aimé Cyr et de feu Dorina Leblanc, épouse de feu Fernand Verrier.



**Madame Antoinette
BOLDUC**
1925 ~ 2018
(autrefois de
Ste-Germaine)

Est décédée le 14 février 2018, aux CISSS-AT hôpital de La Sarre, à l'âge de 92 ans, madame Antoinette Bolduc, fille de feu Florian Bolduc et de feu Florida Lessard. Madame Antoinette Bolduc était l'épouse en 1res noces de feu Jacques Leclerc et en 2es noces de feu Léo Larouche. Elle était domiciliée à La Sarre.





**Madame Jeanne-D'Arc
AUDET TURGEON**
1919 ~ 2018
(autrefois de Ste-
Germaine)

Au CHSLD de Saint-Anselme, le 24 février 2018, à l'âge de 98 ans, est décédée madame Jeanne D'Arc Audet "Tante Jeanne", épouse de feu monsieur Jean-Baptiste Turgeon.



**Monsieur
Marc DROUIN**
1949 – 2018
(autrefois de
Ste-Germaine)

Au C H U - Hôpital Hôtel-Dieu de Québec, le 23 avril 2018, à l'âge de 68 ans et 10 mois, est décédé monsieur Marc Drouin, fils de feu madame Emilienne Turmel et de feu monsieur Donat Drouin. Il demeurait à Québec.



**Madame
Huguette
PICHÉ,
(Sœur Marie-Gabriel-
de-l'Immaculée,
S.S.A.)**

LACHINE - Huguette Piché, (Sœur Marie-Gabriel-de-l'Immaculée, S.S.A.) À l'Hôpital de Lachine, le lundi 7 mai 2018, à l'âge de 84 ans, est décédée sœur Huguette Piché. Originaire de Montréal, elle était la fille de feu Gabriel Piché et de feu Yvonne Guérard.



**NEUVAINES À NOTRE
PATRONNE SAINTE
GERMAINE COUSIN**

Bienvenue à cette treizième année de neuvaine à notre patronne qui se déroulera du 6 au 15 juin 2018.

Vous êtes conviés à notre église tous les soirs dès 19h. Une messe sera célébrée le jour de son anniversaire, vendredi le 15 juin, en notre paroisse à 19h dans notre église.

Soyons réceptifs aux bienfaits de notre sainte patronne qui intercède pour nous auprès du Seigneur.

Bienvenue à tous

Jean-Claude Perreault
Responsable de la neuvaine



CÉLÉBRATION DES MESSES

Voici les intentions des messes qui seront célébrées au cours du mois de **JUIN** 2018.

Les dimanches à 9h30.

Dimanche le 3 juin :

- **Célébration de la parole**

Dimanche le 10 juin

- **Fernande Samson** / Funérailles
- **Yvette Blanchette**
/Nicole Grégoire et Guy Gagnon
- **Fernande Forgues** / Christian Jalbert

Vendredi le 15 juin à 19h

- **Henri Côté** / Funérailles
- **Guy Bégin** / Funérailles
- **Jean-Hugues Caron** / Christian Jalbert

Dimanche le 17 juin :

- **Norman et Clément Bégin**
/ Ghislaine Chevalier et Arnold Jalbert
- **Joseph Landry**/ Son épouse et ses enfants
- **Bernadette Gourde-Daniel** / Funérailles

Jeudi le 21 juin :

Domaine de l'Hirondelle à 13h30

- **Bernadette Bisson** /Florent Rancourt
- **Émile Rancourt** / Christian Jalbert
- **Gisèle Lambert** / Pauline Samson

Dimanche le 24 juin:

- **Célébration de la parole**

CÉLÉBRATION DES MESSES DU MOIS DE JUILLET 2018

Dimanche le 1^{er} juillet :

- **Célébration de la parole**

Dimanche le 8 juillet

- **Célébration de la parole ou messe : à venir**

Dimanche le 15 juillet

- **Christophe Côté** / Funérailles
- **Gemma Bégin et Forest Jalbert**
/ Techni Lab
- **Ulric Thériault** / Funérailles

Jeudi le 19 juillet :

Domaine de l'Hirondelle à 13h30

- **Florent Rancourt** / Funérailles
- **Marcel Bégin** / Funérailles
- **Marie-Anne Perreault** / Colette Bégin

Dimanche le 22 juillet

- **Célébration de la parole ou messe : à venir**

Dimanche le 29 juillet

- **Célébration de la parole ou messe : à venir**

La fête de Ste-Anne : 26 juillet

- *Sainte-Anne est la patronne de la province de Québec.*
- *Nos ancêtres bretons ont importé cette dévotion en Nouvelle France, spécialement sur la côte de Beauport près de Québec*
- *Les autochtones ont conservé et vénèrent encore avec ferveur ce culte à la grand-mère du Sauveur*
- *Fêter Sainte-Anne c'est se confier à une puissante protectrice et l'adopter comme modèle des valeurs familiales.*

Soyons sensibles à cette dévotion; rendons-lui nos hommages avec ferveur.



CÉLÉBRATION DES MESSES DU MOIS DE D'AOÛT 2018

Les dimanches à 9h30

Dimanche le 5 août

- **Denise Rancourt** / Funérailles
- **Bernadette Gourde-Daniel** / Funérailles
- **Guy Bégin** / Funérailles

Dimanche le 12 août à 14h au cimetière

- **Michel Rancourt** / Funérailles
- **Thérèse Blais** / Funérailles
- **Claude Lévesque** / Famille Ancil

Jeudi le 16 août :

Domaine de l'Hirondelle à 13h30

- **Rita Blais** / Funérailles
- **Cécile Turmel** / Funérailles
- **Lydia Audet** / Succession

Dimanche le 19 août

- **Célébration de la parole ou messe : à venir**

Dimanche le 26 août août

- **Célébration de la parole ou messe : à venir**

Dimanche le 2 septembre

- **Florent Jalbert**
/ Rachel Robin et Gervais Bégin
- **Marguerite Bégin** / Funérailles
- **Fernande Samson** / Funérailles



**BONNE FÊTE
À TOUS LES PAPAS !!**



HORAIRE C.P.E.

Aux personnes qui cheminent au sein des **Cellules Paroissiales d'Évangélisation**. Prendre note de l'horaire des rencontres pour le mois de juin 2018.

1^{ère} rencontre du mois : Mercredi 6 juin

2^e rencontre du mois : Mardi 19 juin

Les rencontres auront lieu à 19h00 comme à l'habitude au salon de l'O.M.H. Vill'À Boisvert.

À ce jour, 14 personnes participent aux rencontres.

Les personnes qui aimeraient vivre une rencontre afin de connaître ce qu'est une Cellule, à quoi cela consiste, vous êtes les bienvenues.

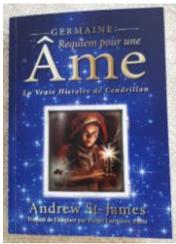
Prendre avis que nous ferons relâche pour les mois de juillet et d'août, pour la période des vacances. Il y aura reprise des activités en septembre.

À tous et à chacun, chacune d'entre vous je vous souhaite un repos bien mérité, du soleil à profusion ainsi que de belles rencontres entre amis(es).

Que le Seigneur vous protège si vous prenez la route en famille.

Bonnes vacances et bon été.

Arnold Jalbert, responsable



REQUIEM POUR UNE ÂME'

Dimanche le 13 mai dernier dans le cadre de la « **Fête des Mères** » et à l'occasion de notre rassemblement dominical à l'église à 9h30, nous avons reçu de la belle visite, soit l'Abbé Pierre Larivière curé de la Paroisse Ste-Trinité de Rouyn Noranda.

En plus d'être venu célébrer l'Eucharistie en ce dimanche de l'Ascension du Seigneur, il venait faire le lancement d'un livre de l'auteur Andrew St-James et traduit de l'anglais par l'Abbé Larivière. Ce très beau livre consacré à la vie de notre patronne Ste-Germaine, comporte 315 pages en gros caractères au coût de 20,00\$.

REQUIEM POUR UNE ÂME nous fait découvrir les sévices et les souffrances que Germaine Cousin, la petite bergère de Pibrac en France a subit durant sa courte vie de 1579 à 1601 soit 22 ans.

L'Abbé Larivière a été très heureux de constater l'intérêt des gens à acquérir le livre afin de connaître la véritable histoire de la Patronne de notre paroisse.

Toute personne désirant se le procurer, il reste quelques exemplaires disponibles. Vous pouvez le réserver en appelant

Ghislaine ou Arnold au 819-787-6963

Bonne lecture!

REMERCIEMENTS

Nous aimerions remercier les pompiers de Ste-Germaine-Boulé ainsi que ceux de Palmarolle pour leur travail effectué lors de l'incendie de notre demeure, le 28 mars dernier.

Nous aimerions également remercier tous ceux et celles qui ont fait de nombreuses prières pour nous ainsi que vos pensées de réconfort en ces moments difficiles.

Merci!

Claudette et Benoit Gagnon



La saison du chauffage au bois tire à sa fin! Pensez à faire ramoner votre cheminée dès maintenant par un ramoneur professionnel. Lui seul sera en mesure de déceler si elle est endommagée et conforme aux normes d'installation.

Ne négligez surtout pas de faire une inspection visuelle à l'automne avant de la réutiliser!

Pour une question de sécurité, votre MRC d'Abitibi-Ouest vous invite à communiquer avec une entreprise locale. Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec votre technicien en prévention incendie.

Dans mon calepin

Bonjour à vous cher lecteur !! Dernière parution de votre journal l'Info avant la relâche estivale. Je vais tenter de faire un retour sur les diverses activités qui se sont déroulées en mai et vous glisser un mot sur ce qui va suivre.

Bonne lecture !!

Le 5 mai dernier, Manon Drouin accompagnée de Bernard et Benoît Rancourt nous ont présenté la conférence « Un sport, une famille, un village » à notre aréna. Quelle belle soirée nous

Vous étiez plus d'une centaine de personnes pour venir entendre la conférence.

avons eue! L'histoire de cette famille de coureurs de Ste-Germaine est vraiment inspirante et gagne à être connue. De plus, l'argent amassé a permis d'acheter une paire de souliers aux 83 élèves de notre école primaire. Une belle façon de transmettre à notre communauté le goût pour l'activité physique. Gageons qu'une belle gang de ces jeunes viendra courir avec leurs nouveaux souliers aux courses du Demi-Marathon le 16 juin prochain.



Je tiens à souligner l'énorme travail de Manon Drouin dans le processus et la présentation de cette conférence. Bravo Manon !!

Toujours au début du mois dernier, le 6 mai, nous avons fini de tourner l'épisode #2 des Bretelles. C'est avec une énorme participation de notre communauté que nous avons bouclé le tournage. Vous êtes exactement 104 personnes à avoir participé devant la caméra comme comédiens ou figurants !! Bravo à vous gens de Ste-Germaine pour votre participation !! On peut être fier collectivement et pourquoi pas se péter un peu les bretelles pour faire un jeu de mots. On se donne rendez-vous en décembre prochain pour voir le nouvel épisode.



Jack et ses bûcherons se préparent à jouer le tout pour le tout et tenter l'impossible en essayant de déplacer le croche à Placide ... Vont-ils réussir à contrer le plan diabolique imaginé par notre petit « vlimeux » de Placide? La réponse en décembre prochain les amis.

Programmation 39^e Festival du Bœuf de Ste-Germaine-Boulé

Samedi 16 juin 2018

Dès 8h45 - Demi-Marathon

8h45 : 400 mètres-enfants (gratuit)

9h00 : Mini-Demi -2.1 km (12 ans et moins) 10,00 \$

***Tous les fonds amassés pour le Mini-Demi, iront à l'école du Maillon.**



9h30: Demi-Marathon – 21.1 Km (20,00 \$)

9h45: 10 km (20,00\$)

10h00: 5 km (20,00\$)

Prendre note qu'il est possible de vous inscrire le matin même à la table d'inscription au coût de 30 \$.

Attache tes souliers et viens t'amuser !

<https://jikko.ca/fr/evenement/demi-marathon>

De 11h à 16h -Spectacle musical

Dès 17h30 - Le populaire souper



Samedi 16 juin 2018 - dès 21h30

En première partie, le groupe Alter Ego, suivi de Kaïn



Billet de soirée en vente

A l'épicerie Gauthier, à la station du coin de Ste-Germaine-Boulé

Chez Jean-Coutu de La Sarre et

Chez Musique Mignault de Rouyn-Noranda

Prévente (25\$) Entrée (30\$)

Dimanche 19 juin 2018

Grand tirage

1^{er} prix : 5000\$ 2^e prix : 1000\$ 3^e prix : 500\$

Billet au coût de 50\$ chacun /seulement 400 billets

Dès 14 h -Jeux gonflables pour les enfants



Invitation de la Commission des Loisirs de Ste-Germaine-Boulé

Joignez-vous à Rosaire Girard pour des entraînements matinaux les mardis et jeudis matin à 8h30 dès le 5 juin.

À compter du mardi 5 juin et du jeudi 7 juin, dès 8h30 le matin, Rosaire Girard invite les gens intéressés à venir participer à un petit entraînement matinal à notre parc d'exercices derrière le Centre récréatif. Pendant la belle saison estivale venez profiter de notre parc en plein air pour vous activer et jaser en bonne compagnie. Merci à Rosaire qui en sera à son troisième été comme coach!!



J'aimerais regarder la possibilité pour partir une petite ligue de pétanque cet été. Y aurait-il des intéressés parmi vous? Je vous donne rendez-vous le mardi 5 juin prochain dès 9h15 (après l'entraînement avec Rosaire) pour regarder la possibilité de se partir de quoi. Je sais qu'il y a plusieurs joueurs de baseball poche en hiver et qui sait, peut-être l'idée de jouer une partie de pétanque/semaine serait possible? Donc, venez me voir au parc d'entraînement le mardi 5 juin dès 9h15.

Je profite du journal l'Info pour vous inviter en grand nombre lors du Tailgate Contry Party le 16 juin pendant le Festival du Bœuf. Après les courses, vers 11h00 dans le stationnement de l'aréna, vous

pourrez entendre l'ami André Ranger et ses invités nous jouer de la bonne musique. De plus, Jean-François Gibson, la sommité en Abitibi pour les bières de micro-brasserie sera sur place pour vous faire découvrir plein de bonnes saveurs de bières.

L'équipe du CPE en profitera pour tenir un BBQ de financement également. Donc, on se souhaite du beau temps et nous aurons une superbe journée avec les courses à pied en matinée, le Tailgate Contry Party en après-midi suivi du souper et du spectacle du Bœuf avec Kain et Alter Égo. Wow!!!

Le samedi 30 juin prochain, de 13h00 à 16h00, le Comité Local de Développement procédera à l'inauguration amicale des jeux d'eau avec un après-midi de fête au village. Le Comité en profitera pour inaugurer également la traverse de bizou, un projet collectif avec les amis du CPE. Pour l'occasion, barbe à papa, musique, magie et du gros fun seront au rendez-vous. Nous aimerions également permettre aux artisans et à ceux et celles qui auraient des trucs à vendre à se joindre à la fête en organisant un bazar. Si vous êtes intéressés, juste vous assurer d'avoir votre table ou votre couverture pour mettre vos trucs en valeurs. Bienvenue à tous !!! Cette fête est pour tout le monde et pas seulement pour les jeunes !!

Merci et n'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin, Mario Tremblay, organisateur du milieu communautaire de Ste-Germaine 819-787-6221#42



Société d'histoire et de généalogie
de Sainte-Germaine-Boulé

Bilan des actions posées en 2017

La présentation des actions posées par la Société d'histoire et de généalogie de Ste-Germaine-Boulé est présentée sous quatre thèmes : administration, cueillette de données - archivage, publications et activités.

Administration :

La Société a tenu 4 réunions régulières du C.A et une assemblée générale. Nous avons effectué des recherches, sans résultat concret, de candidates au poste de secrétaire-réceptionniste dans le cadre du programme Subventions salariales d'Emploi-Québec. Nous avons engagé un étudiant dans le cadre du programme Emploi Été Canada pour une période de 10 semaines.

Pour ce qui est de la fréquentation de l'édifice, nous comptabilisons 954 présences dans le registre quotidien des visiteurs au local de la Société. Durant le projet étudiant (Emploi Été Canada), le local a été ouvert au public pendant 10 semaines du lundi au jeudi de 8h à 17h. Durant les mois de janvier à mai et de septembre à décembre, nous avons tenu des activités de généalogie les mardis de 13h à 16h et les mercredis de 18h à 21h, cela a permis l'ouverture au public de 160 heures additionnelles.

Au niveau des acquisitions, nous avons effectué l'achat d'un ordinateur portable et fait l'acquisition de livres-souvenirs de municipalités. Pour ce qui est de l'entretien, nous avons entretenu la terrasse, fait la disposition des tables, des chaises et des parasols. Nous avons réparé la surface gazonnée et taillé la haie. Nous avons effectué la rénovation de notre édifice : en préparant le devis, en demandant une soumission à des entrepreneurs en construction, en choisissant le soumissionnaire et en surveillant les travaux jusqu'à leur réalisation complète. Nous sommes très satisfaits du résultat obtenu.

Nous continuons à prêter de l'équipement audiovisuel, dont nous avons la garde, à des organismes locaux ou des particuliers. Nous avons prêté le local à des organismes pour la tenue d'évènements spéciaux: entrevues et activités de formation.

Cueillette de données et archivage.

Nous poursuivons les travaux pour la collection de photos de mariage (clichés de groupe). Nous compilons les données historiques soit des dates d'évènements à partir des livres du 50e, 60e et 75e, dans le but de faciliter les recherches de données. Nous recueillons les données des personnes décédées de la paroisse en 2017 et présentation dans un album souvenir (page de 8 x 11 par défunt). Nous recueillons les informations sur les personnes décédées et ayant déjà résidé dans la communauté.

Nous avons poursuivi les travaux concernant le transfert de bandes vidéo VHS et Béta sur supports DVD.

Nous numérisons les photos provenant de particuliers. D'ailleurs nous lançons régulièrement l'invitation aux familles de la communauté de nous faire part de leurs biens familiaux. Nous numérisons les articles d'événements locaux parus dans les hebdomadaires régionaux qui ont un lien soit avec des individus, des organismes ou des événements qui ont lieu à Ste-Germaine et/ou dans les municipalités environnantes.

Nous poursuivons les démarches auprès de la Société Historique de la Côte-du-Sud pour connaître l'implication de Mgr Auguste Boulet dans le développement de notre paroisse et la probabilité que son nom soit lié à l'origine du mot « Boulé » dans l'appellation de notre municipalité.

Et finalement, nous assurons la couverture d'activités communautaires se déroulant dans la municipalité par la prise de photos ou de vidéos.

Publications :

Nous procédons régulièrement à la publication d'articles historiques dans l'INFO. Nous assurons la diffusion de documents historiques sur la page Facebook de la SHGSGB, en assurant une interaction avec les usagers, lecture et compilation des commentaires (un gros MERCI à Richard Bégin). Nous tenons à jour le site web de la Société.

Nous avons procédé à la rédaction et la publication d'un article dans le livre-souvenir du Lac-Etchemin dressant la liste de nos citoyens provenant de cet endroit. Nous avons collaboré avec le comité du livre du 150^e du Lac-Etchemin (Ste-Germaine Dorchester) par le partage de photos et de données

sociologiques (objectif : perpétuer la mémoire de certains de nos pionniers).

Activités

Un objectif de la Société est de susciter l'intérêt dans tout ce qui concerne l'histoire, la généalogie et le patrimoine. La participation de la Société aux activités suivantes s'inscrit à l'intérieur de cet objectif.

Au mois de décembre, lors de l'activité soulignant le 10^e anniversaire de notre société, nous avons accueilli des invités de la municipalité et des environs, il y avait des maires des municipalités environnantes, notre député provincial, des gens de Ste-Germaine-Boulé et des visiteurs. À cette occasion, François Gendron (vice-président de l'assemblée nationale) a remis la médaille de l'assemblée nationale à notre maire pour ses nombreuses implications sociales et pour signifier ses 20 années comme maire de notre municipalité. Nous avons profité de cette occasion pour remettre des arbres généalogiques familiaux à notre maire Jaclin Bégin et au député François Gendron, la recherche et les documents sont produits par notre société.

Nous avons collaboré à différentes activités de la municipalité, en y apportant un support technique et documentaire : «Les bretelles de décembre 2017»; collaboration à la publication «Les contes du rouet»; collaboration à la journée de la culture «Fresque du rouet (bouchons)» et collaboration à l'exposition du patrimoine culturelle, les 29 et 30 septembre 2017 où nous avons apporté une collection de photos et des agrandissements

Nous avons poursuivi le développement du Sentier historique en réalisant et dévoilant les plaques historiques pour trois emplacements : en juin pour Norbert Tousignant avec l'ouverture du gazébo Norbert-Tousignant et le clin d'œil à Félix Leclerc. En septembre nous avons dévoilé lors des journées de la culture la plaque Couvent-Ste-Anne à l'école primaire Du Maillon, pavillon Boulé et en décembre la plaque de la Société d'histoire et de généalogie au soulèvement du 10^e anniversaire.

La Société d'histoire et de généalogie a participé et s'est mérité le «Prix jeunéalogie 2017» en participant au concours lancé par la Fédération québécoise des sociétés de généalogie du Québec en collaboration avec la classe de 5^e et 6^e année de Jacynthe Lebel.

Nous avons collaboré à l'activité commémorative des soldats du 100^e anniversaire de La Sarre : en effectuant de la recherche et de l'échange de données. Nous collaborons à l'activité de commémoration des défunts de la paroisse.

Pour conclure, la Société est très satisfaite du travail accompli par ses administrateurs et administratrices. Elle invite les gens de la communauté à venir partager leur héritage audiovisuel et patrimonial et ainsi permettre à la Société de jouer son rôle de gardien et diffuseur de l'histoire de notre municipalité.

YB/rc 7 mai 2018



CLUB « LE COTILLON »

Voici les résultats du dernier tournoi de cartes :

19 mai « Joffre »

1^{er} gagnant : Benoît Rancourt
2^e gagnant : Rose-Aimée Nolet
3^e gagnant : Violette Bellavance

20 mai « 500 »

1^{ère} position : Georgette Théberge 7600
2^e position : Jean-Guy Couillard 7260
3^e position : Nancy Harton 6980



Nous vous reviendrons à l'automne pour les prochains tournois de cartes, soit samedi le 15 septembre pour le « Joffre » et le 16 septembre pour le « 500 ».

Bonnes vacances à tous !

Au plaisir de vous revoir en septembre...



Domaine de L'Hirondelle

204 Principale, C.P. 238 Ste-Germaine (Qc) J0Z 1M0
Tél: (819) 787-2035

- **HEUREUX ANNIVERSAIRE** à Mme Noëlla Bédard, qui aura 87 ans le 7 juin.
- Remerciements pour les dons **IN MEMORIAM** reçus à la mémoire de Sébastien Goulet, Marc Drouin et Lucille Roy Lessard. Nos plus sincères sympathies aux familles éprouvées.
- Prochaines **MESSES** au Domaine de l'Hirondelle, les jeudis 21 juin, 19 juillet, 16 août et 20 septembre à 13 heures 30. Bienvenue!
- **HEURE D'ADORATION** : Vendredi le 1^{er} juin à 13h 30 avec les Femmes chrétiennes.
- **CAMPAGNE DE FINANCEMENT** : Notre campagne de financement se poursuit afin d'être en mesure de se doter d'un entrepôt pour ranger nos gros équipements et objets reçus pour nos ventes de garage. Nous émettons des reçus pour fins d'impôts pour tout don de 20\$ et plus. Vous pouvez remettre votre don au Domaine de l'Hirondelle ou l'adresser à : Domaine de l'Hirondelle, 204 Principale, Ste-Germaine-Boulé, J0Z 1M0.

- **Spectacle**

Merci pour le beau récital offert par Marie-Andrée, Stéphane et Arnold Jalbert au Domaine de l'Hirondelle, le 12 mai à l'occasion de la fête des Mères.

- **PROCHAINES VENTES DE GARAGE:**

Lors du Festival du Bœuf, le samedi 16 juin, de 13 à 16 heures ainsi que les samedis 28 juillet et 25 août, de 13 à 16 heures.

- Visitez notre page **FACEBOOK** « Domaine de l'Hirondelle », afin d'y voir plusieurs photos de nos activités et d'objets disponibles dans notre vente de garage.

- **HÉBERGEMENT:** Pour informations ou réservations, communiquez avec Linda Bellavance, directrice générale, au 819-787-2035.

- Heureuse **FÊTE DES PÈRES** à tous les papas.



INVITATION À TOUS

« Pour une communication
non-violente »

Date : 15 juin 2018
Heure : 13h30
Local : Multi services

Cet atelier est offert gratuitement par l'organisme « La Bouée de l'espoir » et animé par la responsable Carmen Lacroix.

Vivons en harmonie



**Gym Cerveau
à
Boulé**

ÉNIGME en attendant les rencontres à l'automne.

La première personne me fabrique puis me vend.

La deuxième personne m'achète mais ne m'utilise pas.

La troisième personne m'utilise mais ne le sait pas.

Que suis-je?



Vous connaissez les huiles essentielles doTERRA?

De plus en plus de gens souhaitent revenir aux méthodes naturelles, soit pour prendre soin de leur santé, soit pour l'utilisation de produits ménagers ou pour confectionner leurs propres produits de beauté. Les huiles essentielles doTERRA sont naturellement sûres et purement efficaces. De plus, on y retrouve des produits de soins de corps, visage et capillaires, des suppléments et vitamines pour adultes et enfants, ainsi qu'une gamme pour perte de poids.

Vous aimeriez en connaître davantage sur les produits ? Communiquez avec moi pour un échantillon gratuit, une consultation ou une présentation de groupe.

À venir en juin ; ateliers de confection de baumes à lèvres thérapeutiques et produits de beauté. Cela vous intéresse ? Écrivez-moi ou appelez-moi !!!



Vicky Breton,
conseillère indépendante doTERRA
819-787-2285

Facebook : Le Bien-être en toute pureté

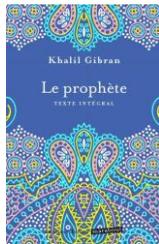
Coups



Ce mois-ci nous vous présentons les coups de cœur de Lise Bégin.

Quel est le livre qui vous a marquée?

« **Le prophète** » de Khalil Gibran. J'ai l'impression que les livres sont indispensables dans la vie!!! Les prendre dans mes mains, les caresser doucement, les sentir... humer leur odeur, quel plaisir! Un livre me transporte hors du temps, m'instruit. « *Le prophète* », par de courts textes, nous amène à une réflexion très profonde sur des sujets de la vie : les enfants, le couple, la liberté, le temps. Une *lunette* très différente de l'ordinaire.



Quel est votre film à revoir?

« **Rainman** » 1988 . Ce film avec *Dustin Hoffman* et *Tom Cruz* nous raconte l'histoire d'un jeune businessman qui apprend qu'il a un frère en institution et que c'est ce frère qui bénéficiera de l'héritage. Ce jeune businessman en manque d'argent se précipite pour le retrouver mais voilà... l'histoire se complique. Cette histoire qui nous montre la difficile cohabitation d'une personne dite « normale » et l'autre « différente » nous aide à revenir à l'essentiel.



Quel est votre spectacle coup de cœur? « **Le Cirque du Soleil** » sous un immense chapiteau dans le Vieux Port de Québec, j'ai eu le privilège de vivre des moments hors du temps avec ces artistes hors du commun.

L'agilité, la souplesse de ces êtres que l'on dirait faits de plastique nous font déconnecter du temps. On se croit vraiment sur une autre planète!!! Je ne peux imaginer le nombre d'heures de travail, la ténacité, le talent requis, les répétitions nécessaires pour en arriver là??? Grandiose! Magique! Ton cœur d'enfant bat si fort! Si vous avez la chance d'aller vivre de tels moments, ne le manquez pas!



Et dans le domaine musical

Les spectacles « théâtres et chants » présentés par nos **artistes régionaux**, tels : l'**OSR**, **Florilège**, **Émergence**, **La Troupe à cœur ouvert**.

Mozart me séduit par sa musique et j'aime beaucoup écouter des conférences sur la motivation de l'humain, celles qui nous aident à vivre mieux, être plus heureuse et vivre le plus possible dans la « zénitude ».

Quelle exposition vous a séduite?

Le **Salon des Créateurs**. Que de talents et d'originalité dans notre coin de pays! Hommage à vous tous qui utilisez à fond votre « originalité », votre « unicité »!

Voyage à Lourdes. Procession aux flambeaux pour la récitation du chapelet en trois langues! Émouvant et apaisant. Une foule probante, quelle émotion!

À **Rome**, **audience publique** avec 55 000 personnes



et le **pape François** qui passe à 75 pieds de toi! Ouf ouf ouf, quelle grâce!

Rejoignez-nous sur

Facebook :

Les amis de la culture de Ste-Germaine

VOTRE CAISSE VOUS INFORME

Bienvenue à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest

Transférez vos comptes particuliers ou entreprises à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest : rien de plus simple car on s'occupe de tout pour vous, y compris le transfert de vos opérations préautorisées et c'est GRATUIT. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec l'un de nos conseillers et vous pourrez ainsi profiter des avantages qui nous distinguent des banques car les membres Desjardins ont entre autres, des avantages "exclusifs".

Avantages membres Desjardins

Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.

Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

Alors, à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest, être membre sera toujours ... **un avantage!**

Prêt auto ou véhicule de loisirs Desjardins

Pourquoi opter pour le **Prêt auto ou véhicule de loisirs Desjardins** chez un **marchand** ou un **concessionnaire** ? Ce financement flexible et accessible vous est offert sur place au moment de votre achat et il vous permet de réaliser votre projet tout en respectant votre budget. Le *Prêt auto et véhicule de loisirs Desjardins*, une façon simple et rapide pour le financement de votre prochain achat et ce directement chez votre marchand ou concessionnaire

Financement Accord D Desjardins

La couverture de votre toit doit être remplacée? Vos rêves incluent une nouvelle terrasse avec un spa pour vos BBQ? Ou encore, vous souhaitez construire un magnifique garage? Pour un financement simple, rapide et efficace, la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest vous offre le Financement Accord D. Cette solution de financement offerte à même votre carte VISA Desjardins vous permet d'obtenir l'argent dans votre compte en quelques minutes seulement. Informez-vous !

La publication « *Votre Caisse vous informe* »
fera relâche pour le mois de juillet et août.

De retour au mois de septembre.

Bonne période estivale !

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !

www.desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble



Bienvenue membres, non-membres et amies au
6^{ème} rendez-vous de l'année M.F.C.

Date : 8 juin 2018
Local : 199, Chemin J.-Alfred-Roy
Accueil : 9h00
Mot de bienvenue : 9h20

THÈME :

Célébrons nos rendez-vous
qui changent la vie.

Cette année, nous avons découvert quatre
réalités qui sont porteuses de bonheur.
C'est dans la joie de nos réussites qu'on a le
goût de célébrer :

- Nos **contacts** harmonieux
- La richesse d'une **spiritualité** vivante
- Le **don** de ce qu'on a de plus précieux
- Les appels insoupçonnés lors d'**événements**
Nous serons «Ensemble» pour fêter, se réjouir,
chanter, partager.....

Voilà ce qui se passera à notre célébration, qui se
vivra avec beaucoup d'émotions.

Vous êtes toutes invitées et nous vous
attendons.

À l'horaire; ***Célébration**
***Bouffe amicale**
***Divertissement**

Avec amitié, votre équipe locale
Bonnes vacances,
Joyeux retour en septembre!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE le
11 juin 2018 à 13h, au local habituel.

Tu veux faire partie des fermières: viens
nous rejoindre au local et donne ton nom
à Nicole Fournier.

C'est le mois des inscriptions et le tarif
annuel est de \$30.00

Morceaux demandés pour juin:

- Tissage: catalogue au choix, tapis
indien
- Tricot : Queue de sirène à l'aiguille,
centre de table au crochet
- Fantaisie: Coussin avec appliqué
- Art Culinaire: Pain, Gâteau salade
de fruit, Ketchup aux fruits

Bienvenue à toutes

Lucille Giroux

HEURE D'ADORATION

Au Domaine de l'Hirondelle,
vendredi le 1^{er} juin.





Rouyn-Noranda :

Magasin général Dumulon-1924 et
Église orthodoxe russe

Saint-Bruno-de-Guigues : Domaine Breen

Saint-Marc-de-Figuery : Parc héritage

Témiscaming : Musée de la gare

Ville-Marie : Maison du Frère-Moffet

Rendez-vous à www.mabiblio.quebec pour connaître l'horaire et les services de la bibliothèque.

VISITEZ GRATUITEMENT 20 ATTRAITS TOURISTIQUES EN RÉGION CET ÉTÉ

Rendez-vous à votre bibliothèque et empruntez gratuitement l'une des deux *cartes d'accès*. Toute personne abonnée à sa bibliothèque locale peut emprunter une (1) carte d'accès pour une durée de deux semaines, laquelle lui permet de découvrir ou de redécouvrir gratuitement les attraits touristiques suivants :

Amos : Maison Hector-Authier,

Refuge Pageau et
Vieux-Palais

Angliers : TE Draper et
Chantier Gédéon

Authier : École du rang II

Guérin : Musée de Guérin

La Corne : Dispensaire de la garde

Macamic : Collection Claude-Morin

Malartic : Musée minéralogique

Notre-Dame-du-Nord :
Centre thématique fossilifère

Pikogan : Église et
Exposition permanente



LA SARRE • MACAMIC • STE-GERMAINE-BOULÉ

CPE Bout d'Chou de Ste-Germaine

Les éducatrices du CPE Bout d'Chou de Ste-Germaine souhaitent inviter toute la population à un DÎNER HOT-DOG qui aura lieu de 11h00 à 14h00 samedi le 16 juin à l'occasion du Festival du boeuf.

Ce moyen de financement permettra, entre autre, d'acheter du matériel pédagogique et réaliser des sorties éducatives. Tout ça pour les petits bouts d'choux de notre municipalité!

Venez nous encourager
en grand nombre!!!!

Amélie Bégin

CAPSULE SANTÉ DU MOIS DE JUIN

Sujet : Combattre l'inactivité physique

Chers lecteurs,

Saviez-vous que selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la sédentarité est 1 des 10 dix facteurs de risque de mortalité dans le monde? En effet, un adulte sur quatre et plus de 80% des adolescents ne font pas suffisamment d'activité physique.

Selon les études, voici en ordre décroissant, les 5 principales raisons pour ne pas bouger et des solutions pour chacune d'entre elles :

5^e position : la peur de se blesser :

Commencez votre séance avec un échauffement actif général de 5 à 10 minutes (intensité de 1 à 2 sur 10) afin de préparer votre organisme à l'effort en mettant progressivement votre corps en éveil. Terminez votre séance avec un retour au calme de 3 à 10 minutes (intensité 1/10) afin de diminuer progressivement votre rythme cardiaque, votre tension artérielle, mais également pour éliminer les déchets métaboliques et éviter les étourdissements. Augmentez progressivement la durée, la fréquence et la charge d'entraînement. Une bonne exécution des mouvements et une technique adéquate diminuent le risque de blessures.

4^e position : le manque de motivation :

Tout d'abord, choisissez une activité que vous aimez. Joignez-vous à un groupe d'amis ou une équipe. Vous avez la chance de faire des cours de groupe ici dans notre village et d'avoir un gym extérieur à

proximité. Vous pouvez vous lancer des défis comme par exemple participer au demi-marathon du village en faisant la distance qui vous convient. Ayez des objectifs réalistes à court et à long terme.

3^e position: le manque d'énergie:

Planifiez vos activités physiques en fonction de votre énergie (matin, midi, soir). Offrez-vous ce moment pour vous changer les idées, pour évacuer le stress ou pour socialiser. N'oubliez pas que l'activité physique augmente notre niveau d'énergie.

2^e position : l'influence sociale :

Expliquez votre intérêt pour l'activité physique à votre entourage et demandez-leur de soutenir vos efforts. Planifiez des activités sociales actives!

1^{re} position: le manque de temps :

Tout d'abord, déterminez les plages horaires disponibles pour bouger. Faites place à l'activité physique dans votre routine quotidienne.

Voici quelques exemples : se déplacer à pied ou en vélo au lieu de prendre la voiture, bougez durant les pauses publicitaires lorsque vous regardez la télévision, se stationner plus loin de la porte d'entrée lorsque vous allez au centre d'achats, prendre les escaliers au lieu de l'ascenseur au travail, bouger dehors en famille, etc.

En conclusion, l'activité physique joue un rôle important sur votre corps et sur votre esprit.

Chaque geste compte, la progression est la clé du succès, allez-y à votre rythme!

Caroline Jalbert

EMPLOI D'ÉTÉ ÉTUDIANT

TITRE DU POSTE : Aide-technique

NATURE DU POSTE :

Assurer l'accueil et l'animation du local de la Société. Assister les jeunes, les aînés, les personnes handicapées et autres visiteurs dans la consultation d'archives de la Société. Numériser les articles d'hebdomadaires régionaux concernant notre municipalité et celles avoisinantes. Transférer sur support numérique (CD, DVD, clé USB) des documents audiovisuels tels que cassettes audio, béta, VHS, films super 8 et photos. Apporter des corrections à des photos numérisées à l'aide de logiciels appropriés pour en améliorer la qualité. Réaliser des albums de photos selon les thèmes désignés.

EXIGENCES

- Diplôme d'études secondaires
- Compétences : une bonne qualité du français écrit, une connaissance de base en informatique, une connaissance de l'infographie serait un atout majeur.
- Aptitudes recherchées : la personne devra être en mesure de démontrer son sens de l'organisation, son habileté à communiquer et à travailler en groupe et sa capacité de gérer de l'information. Elle devra être responsable, méthodique et autonome.

HORAIRE DE TRAVAIL

- L'horaire de travail est variable et peut inclure soirée et fin de semaine.

DÉBUT D'EMPLOI

- 18 Juin 2018

CONDITIONS

- Salaire : 12,00\$/heure
- Pour une durée de 9 semaines selon les conditions du programme Emploi d'été Canada.

Si cet emploi vous intéresse, veuillez faire parvenir, avec votre curriculum vitæ, une lettre de présentation décrivant vos expériences avant le 10 juin 2018 à la Société d'histoire et de généalogie de Ste-Germaine-Boulé inc., 194 Principale, Ste-Germaine-Boulé (Québec) J0Z 1M0,

courriel : shgsgb@gmail.com, téléphone : 819 787-6221 poste 41.

Pour informations : contacter Régis Côté, téléphone 819 787-6974



Christine MOORE,
Députée de
l'Abitibi-Témiscamingue

LA SARRE

Par voie postale ou en personne :
81-A 5^e ave est La Sarre (Québec)
J9Z 1L1

**Ouvert le mardi, de 9h à 12h
et de 13h à 16h.**

Par téléphone ou télécopie :
819-339-2266

Par courriel :

christine.moore.a2@parl.gc.ca



LA MAISON ST-ANDRÉ

Offres d'emploi



La maison St-André est en période de recrutement sur l'ensemble du territoire afin de combler des postes à temps plein/partiel et se constituer une liste de rappel.

Les postes à pourvoir sont les suivants :

- Aide à domicile (entretien ménager, préparation de repas, lessive, emplettes, etc.)
- Préposé (e) aux bénéficiaires en soin de santé et Répit/dépannage à domicile

Pour plus d'informations sur ces offres d'emploi, sur nos conditions de travail concurrentielles et/ou afin de postuler, veuillez nous contacter ou vous présenter :

En personne : Maison St-André Abitibi-Ouest, 101 rue Principale La Sarre

Téléphone : (819) 333-1133 poste 223

Fax : (819) 333-4887 Courriel :

ctrudelmsa@cablevision.qc.ca

Facebook : Maison St-André Abitibi-Ouest

SAVIEZ-VOUS QUE... Votre fondation hospitalière porte le nom du premier chirurgien que l'hôpital de La Sarre ait eu?

En effet, Docteur Jacques Paradis fut l'un des membres fondateurs du Centre hospitalier. C'est en 1958 que l'hôpital Saint-François d'Assise ouvrit ses portes. Docteur Paradis y a assuré les soins en chirurgie pendant 28 ans. Très dévoué et impliqué dans le milieu, il s'éteint le 29 mai 1996.

En adoptant son nom, la fondation travaille d'arrache-pied afin de poursuivre cette recherche de l'excellence et stimuler ce professionnalisme dont faisait preuve Docteur Jacques Paradis. Je vous souhaite une semaine qui vous fait «don du bien»!

Caroline Gamache
Directrice générale
819 333-2311 #2266

caroline.gamache@ssss.gouv.qc.ca
www.fondationjacquesparadis.org
Fondation Docteur-Jacques-Paradis



1 800 380-3321

Amos 819 732-5191
 Barraute 819 734-6666
 La Sarre 819 333-2544
 Macamic 819 782-4688
 Malartic 819 757-4394
 Val-d'Or 819 825-3322

Label-sur-Quévillon, Matagami,
 Senneterre et les paroisses environnantes

www.maisonsfunerairesblais.com



MACHINERIES HORTICOLES D'ABITIBI
INC.

1056, Route 101
 C.P. 39, Poularies Qc J0Z 3E0

Tél. : 819 782-5604
 Fax : 819 782-5608
 cs_mha@yahoo.ca

www.lesentreprisesjlr.com Janel Lecours



1071, rangs 6-7, C.P. 246
 La Sarre (Québec) J9Z 2X5
 Téléc. : 819 333-6605

Service vente et location de contenants
 Transport et cueillette de matières résiduelles



M. Roy
 ÉLECTRIQUE

9179 2606 Québec inc.
 Licence RBO 8346-1335
 mario.roy@tlb.sympatico.ca

Mario, c'est l'électricien qu'il vous faut!

Entrepreneur électricien

Tél. : 819-333-4509 Fax: 819-333-4510



RÉPARATION ET RECONSTRUCTION
 D'ÉQUIPEMENTS MINERS

www.jllmecanique.com

Gino Trudel, ing.f.M.Sc.
 Directeur général

Tél. : 819 787-6509
 Fax : 819 787-6510
 Cell. : 819 333-0620

203, Parc Industriel C.P. 209
 Ste-Germaine-Boulé (Québec) J0Z 1M0
 ginotrudel@cablevision.qc.ca

Buro PLUS CONCEPT

Papeterie • Ameublement
 Équipement de bureau • Articles scolaires

370, rue Principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
 Tél. : 819 333-2406



Agent Commercial Autorisé



Ferme Princy
 Bertrand Bégin

T : 819 787-6138
 C : 819 333-7746

SERVICE DE DÉNEIGEMENT

BÉGIN
 Transport scolaire nolisé adapté

Karl Bégin
 PDG

T 819 787-6154
 C 819 333-8155
 F 819 787-6401

200, Parc industriel C.P. 217
 Ste-Germaine-Boulé Qc J0Z 1M0
www.transportbegin.com

karl@transportbegin.com

PATRICK DESCARREUX
 ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
 ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

367, rue Principale
 La Sarre (Québec) J9Z 1Z7

Tél. : 819 333-3155
 Téléc. : 819 333-3126
 Courriel : patrick.descarreux@descarreux.com



16 juin 2018

**Festival du Boeuf
 De Ste-Germaine-Boulé**

39[¢]

- Kaïñ
- Alter Égo

**LE COTILLON
 STE-GERMAINE-BOULÉ**

Téléphone : 819-787-2289

Frédéric Audet, président
 Nicole Fournier, secrétaire-trésorière



Mille mercis à nos précieux commanditaires !



Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest

108, rue Principale C.P. 25
Palmarolle (Québec) J0Z 3C0
819 787-7002
819 787-2451
Télécopieur : 819 787-2683
www.desjardins.com



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{er} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca • www.francoisgendron.qc.ca



Paysagiste
CERTIFIÉ



Éric Mercier, *président*

Tél. : 819 787-2944 | SF : 1 866 787-2944

www.aménagementmercier.com



RBQ: 5629-0513-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
9242-8945 QUÉBEC INC.

184, rue Lachance
Ste-Germaine-Boulé (Qué.)
J0Z 1M0

Télé. : 819 787-2853
Cell. : 819 339-1010
Courriel : joel.brochu@hotmail.com



LES CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil de 12007 – Palmarolle

Monsieur Alain Bédard
C.P. 175
Palmarolle QC J0Z 3C0

Téléphone : 819 787-2383

JEAN-FRANÇOIS RONDEAU PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

84, 5^e Avenue Est
La Sarre (Qué.) J9Z 1K9

Tél. : 819 333-5458 | Téléc. : 819 333-3534
Tél. Lab. : 819 333-1160

Pharmacie Jean-François Rondeau inc.
Affilié à



45, 7^e Avenue Est
La Sarre Qc J9Z 1M5

www.roberge1917.com

Tél. : 819 333-5405
Télé. : 819 333-1264



- ▶ Dr Dany Loignon, o.d.
 - ▶ Dr Geneviève Massicotte, o.d.
- Docteurs en optométrie

IRIS LA SARRÉ
49, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec)
J9Z 1L1



REPARATION
AUTO - VIT
PETITS MOTEURS
819-787-2430

